

# SEJOUR MONTAGNE ET DETENTE

Idéal pour se ressourcer!

Au programme, randonnées en montagne, yoga, rencontre avec des producteurs locaux et découverte de leurs produits, bains du monde...

## Votre programme jour par jour

**JOUR 1** Arrivée, repas puis 1/2 journée ballade, suivie d'une séance de Do In (dérivé du shiatsu, auto-massage issu de la médecine traditionnelle japonaise)

**JOUR 2** Randonnée journée en montagne, puis rencontre avec une éleveuse de chèvres mohair.

**JOUR 3** Petite randonnée autour de villages typiques de montagne, pique nique. Après midi détente à Balnéa, centre thermo ludique ( "bains du monde": romains, japonais, amérindiens, incas, sauna, hammam...)

**JOUR 4** Randonnée dans la Réserve de Néouvielle. Des paysages époustouffants entre montagne granitique et lacs bleu azur. La journée se terminera par une séance de yoga.

**JOUR 5** Rencontre avec une apicultrice, visite de la miellerie et dégustation. Repas. Départ

À partir de **595€** par personne

Ce prix comprend:

- le transport de A à Z ( au départ de Clermont-Fd et alentours)
- l'hébergement en pension complète
- l'ensemble des activités (encadrées par des professionnels) et des rencontres
- prix valable pour un groupe de 15 adultes. Variations possibles selon la période et la disponibilité des prestataires

### A vos envies!

Possibilité de modeler votre séjour: escalade, canyoning, VTT, arapaho, tir à l'arc, ballade à cheval, spéléologie, rencontres avec des producteurs et artisans locaux, visites, et mille autres choses à découvrir...

Hébergement en gestion libre, ½ pension, location de véhicules sans chauffeur...

Contactez-nous...

